



Benvolgudes famílies,

Amb aquest document us volem presentar una activitat que tindrà lloc a la llar d'infants entre els mesos de Gener i Maig de 2017. Aquesta proposta és una iniciativa l'AMPA amb la col·laboració de l'equip d'educadores i la direcció de l'Escola Bressol, amb el suport de l'Ajuntament de Cruïlles, Monells i Sant Sadurní de l'Heura.

L'activitat s'anomenarà **Moviment i Expressió Corporal**:

**Objectiu:**

Aquesta activitat té com objectiu principal facilitar i afavorir el moviment i l'expressió corporal del grup-aula, format pels infants i les educadores.

**Plantejament de la proposta:**

- Els infants interactuen contínuament amb el seu entorn mitjançant els sentits i el moviment del seu propi cos. El cos és la principal font d'informació del món que els envolta.
- L'expressió corporal facilita processos de desenvolupament integral de la persona: la consciència corporal, el moviment i la relació amb els altres, creant un espai de confiança amb ella mateixa i el seu entorn.
- El cos i el moviment són el vehicle d'expressió d'emocions i sensacions.
- Les propostes expressives des dels diferents llenguatges: corporal, plàstic i musical, permeten moltes possibilitats d'engegar processos creatius i incidir directament en la intel·ligència emocional.
- La comunicació, sobretot la no verbal, defineix la relació que tenim les persones amb el nostre entorn.

**L'activitat:**

Es basarà en l'observació, l'escolta, l'experimentació, la vivència, el joc i el diàleg.

Les sessions es dividiran en 4 parts:

- 1-Escalfament.
- 2-Proposta creativa.
- 3-Tancament.
- 4-Reflexió.

Durant l'activitat es pretén:

- Crear un espai de relació.
- Oferir propostes que potenciïn el moviment lliure i la creativitat.

- Respectar el desenvolupament psicomotriu i corporal dels infants.
- Afavorir espais pel moviment i l'expressió lliure.
- Facilitar el desenvolupament i la integració psicorporal dels infants.
- Experimentar amb diferents materials: fang, fusta, aigua, pintures, teles etc.
- Divertir-se.

L'activitat es portarà a terme cada quinze dies de 09.30 A 11.00 hores. El calendari previst és el següent (Si bé tant l'horari com el calendari es pot adaptar per ajustar-se a les necessitats de l'escola i propostes puntuals que s'esdevinguin durant el curs):

- 20 (sessió inicial) i 27 de gener
- 10 i 24 de febrer
- 10, 24 i 31 de març
- 28 d'abril
- 12 i 26 de maig

Aquesta activitat està recolzada i finançada per l'Ajuntament de Cruïlles, Monells i Sant Sadurní de l'Heura, l'Associació socioeducativa El Gebre i l'AMPA del Molinet. Serà gratuïta per les famílies associades a l'AMPA i tindrà un cost de 8.5 €/infant/curs per a les famílies no associades (aquest cost correspon a la part proporcional que aporta l'AMPA per a cada infant).

El cost s'haurà d'abonar a l'AMPA.

**Professional:**

Conduirà l'activitat l'Amèlia Aguilera ([www.insight.cat](http://www.insight.cat)), llicenciada en Psicologia Educativa per la Universitat de Barcelona (UB), postgraduada en Psicoteràpia Familiar Sistèmica per la Universitat de Girona (UDG) i en Comunicació i Expressió en els diferents llenguatges expressius en la pràctica Educativa i Professional per la Universitat de Barcelona (UB).

